

Aux Parents des élèves de 2H

Novembre 2020

## INFORMATION SUR LES COURS D'EDUCATION EN SANTE SEXUELLE ET PREVENTION DES ABUS pour les élèves de 2H du Valais Romand

Madame, Monsieur,  
Chers Parents,

Courant octobre, vous avez reçu un courrier vous conviant à l'une ou l'autre des soirées d'informations et d'échanges organisées par le SIPE (Sexualité, Information, Prévention, Éducation).

Dans un souci de collaboration et de partenariat, nous aurions été ravis de vous présenter le programme dispensé en 2H lors de ces soirées. Malheureusement, compte tenu de la situation actuelle liée au COVID-19, nous avons dû annuler ces rencontres.

C'est pourquoi nous vous proposons, ci-dessous, un aperçu du programme destiné aux enfants concernés.



### OBJECTIFS DES INTERVENTIONS

En 2H, l'information sexuelle à l'école a une visée éducative par le renforcement de la capacité des enfants à mieux percevoir leur corps, à repérer leurs sensations et leurs émotions et à les exprimer, à chercher des solutions dans les situations concrètes du quotidien et à demander de l'aide.

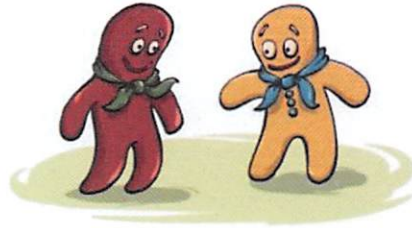
Pour cela, il faut que l'enfant :

- soit encouragé-e à percevoir ses émotions, ses sentiments et à les exprimer,
- soit encouragé-e à s'affirmer,
- connaisse son corps sexué et les mots pour en parler,
- soit informé-e sur ses droits et ses devoirs en matière d'intégrité sexuelle,
- sache ce qu'est un abus sexuel,
- identifie une ou plusieurs personnes de confiance,
- sache qu'il n'y a pas de secret absolu.

## CONTENU DES INTERVENTIONS

- Le conte des bonhommes en pain d'épices « Brun et Doré »

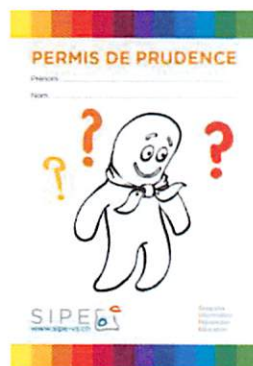
Au cours de son aventure dans la forêt, Brun est confronté à des rencontres dangereuses. Mais il trouve des astuces pour s'en sortir. Sauf, lorsqu'il se trouve face au rusé renard. Il se fait alors piéger et ne peut éviter de se faire mordre. Il se sent tout honteux et a très peur de la réaction de sa grand-mère. Brun, aidé de Doré, réussit finalement à confier son secret à la grand-mère qui pourra l'aider et le protéger.



- L'expression des émotions : Comment s'est senti Brun ? Quelles émotions connaissent les enfants ?
- La découverte du corps à l'aide de poupées sexuées : quelles sont les parties du corps qui sont privées ? pourquoi ?
- Les touchers agréables, désagréables : fiche dessins



- Les personnes de confiance : pour Brun, Doré et grand-mère sont des personnes de confiance. Quelles sont les personnes de confiance pour les enfants ?
- Jeu de rôles avec des marionnettes : apprendre la prudence dans le quotidien
  - Suis-je à l'aise ?
  - Ma personne de confiance sait-elle où je suis ?
  - Est-ce que quelqu'un peut m'aider si je me sens mal ?
- Permis de prudence, contenant les messages du cours que vous pourrez reprendre avec votre enfant
- Une chanson encourageante « Mon corps m'appartient »  
<https://www.sipe-vs.ch/fr/2h-46.html>



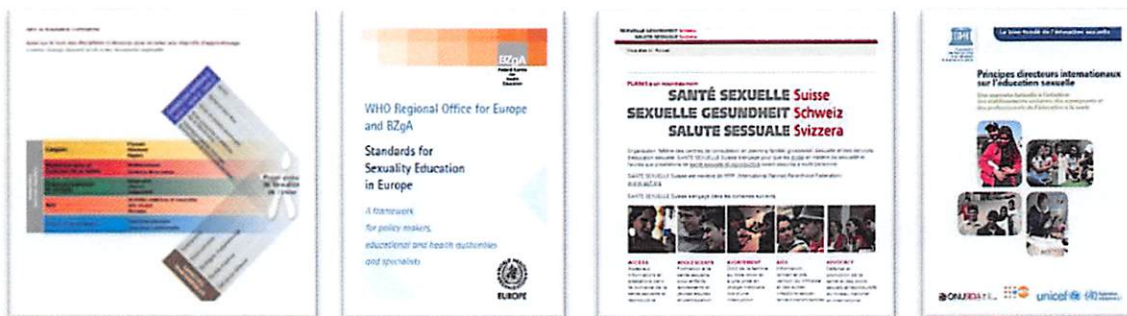
## CADRE PROFESSIONNEL

Dans la mesure de leurs possibilités, les enseignant·e·s concerné·e·s sont présent·e·s lors de nos interventions auprès des élèves de 2H.

Nos interventions sont mandatées par les communes et approuvées par le Département de l'Economie et de la Formation.

Elles sont basées sur :

- les objectifs pédagogiques inscrits dans le PER (programme d'études romand),
- les standards pour l'éducation sexuelle en Europe,
- les principes directeurs internationaux sur l'éducation sexuelle.



Si vous avez des questions spécifiques sur le contenu de ces interventions, vous pouvez nous écrire un mail ([education@sipe-vs.ch](mailto:education@sipe-vs.ch)) et nous vous répondrons par courriel ou par téléphone si vous préférez nous laisser vos coordonnées téléphoniques.

La responsabilité principale de l'éducation sexuelle vous incombe. Nous vous soutenons dans cette tâche importante. Cependant, si, pour des raisons qui vous appartiennent, vous ne désirez pas que votre enfant participe à ce cours en classe, veuillez le signaler à son enseignant·e. Dans ce cas, l'enfant sera pris en charge dans une autre classe durant les deux interventions.

Vous trouverez également sur notre site [www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch) :

- le feuillet explicatif distribué aux parents d'élèves de 2H  
[https://www.sipe-vs.ch/data/documents/Feuille2H-Educationsexuelleetprventiondabus\\_2019.pdf](https://www.sipe-vs.ch/data/documents/Feuille2H-Educationsexuelleetprventiondabus_2019.pdf)
- des livres de référence avec les âges conseillés sur différentes thématiques :  
<https://www.sipe-vs.ch/fr/lecture-55.html>

Nous vous remercions pour votre précieuse collaboration.

L'équipe des éducateur·trice·s en santé sexuelle